

# LA FORCE ÉPICERIE GRATUITE

RAPPORT D'ACTIVITÉ  
2023

<b>Le mot du comité</b>	<b>4</b>
<b>Objectifs</b>	<b>6</b>
<b>Présentation &amp; fonctionnement</b>	<b>9</b>
<b>Objectifs réalisés en 2023</b>	<b>15</b>
<b>Activités 2023</b>	<b>18</b>
<b>La Farce en quelques chiffres</b>	<b>21</b>
<b>La Farce vue par les épicier·ère·x·s</b>	<b>22</b>
<b>Les camarades de La Farce à la loupe</b>	<b>26</b>
<b>Les partenaires</b>	<b>31</b>
<b>Les perspectives pour 2024</b>	<b>34</b>
<b>Bilan et compte de résultat pour l'exercice 2023</b>	<b>36</b>
<b>Merci les épicier·ère·x·s</b>	<b>38</b>



©Eric Roset

# LE MOT DU COMITÉ

Chères membres, Épiciers·ères·x·s, Gastronomes, Collaborateurs·ices, Donateurs·ices et Partenaires,

Cette année a été marquée par d'importants changements et défis, mais également par de grandes réalisations et solidarités.

Tout d'abord, La Farce a maintenu une activité soutenue avec 37 semaines de distribution. Grâce au formidable engagement du coordinateur et du logisticien à vélo, nous avons pu relever le grand défi d'augmenter l'accueil des étudiant·e·x·s chaque semaine à l'épicerie. Nous sommes passés de 450 étudiant·e·x·s au début de l'année à 850 à la fin de l'année. Cette expansion n'aurait pas été possible sans l'engagement inestimables des bénévoles qui sont, depuis l'ouverture de l'épicerie, au coeur de notre action. Leur présence et leur travail ont permis d'étendre les heures d'ouverture, passant ainsi à deux jours d'ouverture par semaine au lieu d'un seul.

Il est également important de souligner les défis auxquels nous sommes confrontés en tant que société. En 2023, la vie a été particulièrement dure pour de nombreuses personnes, et il est indéniable que la situation financière s'est considérablement détériorée pour la population en général.

Cette année, notre comité a été confronté à des effectifs réduits, mais cela ne nous a pas empêchées de poursuivre nos efforts avec détermination. Nous avons pu augmenter nos services et activités au sein du lieu offrant ainsi de nouvelles opportunités à notre communauté.

Ensemble, nous continuerons à faire avancer notre mission avec passion, détermination et militantisme.

Nous remercions chacun·e·x d'entre vous pour votre soutien indéfectible et votre engagement envers La Farce.

QLF ! QUE La Farce !

Le comité



# OBJECTIFS

L'association poursuit trois objectifs. Ceux-ci s'inscrivent dans une vision de durabilité et se renforcent mutuellement.

## **Objectif 1 : Agir contre la précarité estudiantine**

En Suisse, un-e étudiant-e-x sur deux présente des difficultés financières. Les profondes disparités socioéconomiques entre étudiant-e-x-s se traduisent par la nécessité pour beaucoup de jongler entre études et emploi rémunéré pour subvenir à leurs besoins. En outre, le nombre élevé d'heures de cours dans certaines filières d'étude accroît la pression née de ce jeu d'équilibriste entre travail et étude. Avoir le choix de ne pas travailler pendant ses études ne devrait pas être réservé aux personnes aisées.

Dans ce contexte, l'épicerie gratuite La Farce s'engage à lutter contre la précarité en redistribuant des denrées alimentaires relevant du gaspillage. Ces distributions gratuites se font de manière inconditionnelle, sans demande de justificatif financier qui induirait des effets de seuil. L'association participe ainsi à réduire les inégalités et à soutenir la communauté étudiante.

## **Objectif 2 : Créer de la solidarité estudiantine et favoriser le lien social**

L'association La Farce vise à promouvoir la solidarité estudiantine et à renforcer le lien social au sein de la communauté. L'épicerie fonctionne principalement grâce à l'engagement bénévole d'étudiant-e-x-s. En impliquant activement les bénéficiaires dans la gestion et les prises de décisions de l'association, nous favorisons leur intégration et leur bien-être au sein de notre communauté. Cette approche participative, allant de la conception à la réalisation des projets, contribue à créer un sentiment d'appartenance et à développer des liens solides entre les membres.

De plus, l'espace de l'association situé au 98 rue de Carouge est un lieu inclusif et bienveillant, propice aux

échanges et à la solidarité. En mettant cet espace à disposition d'autres associations et projets partageant nos valeurs, nous contribuons à créer une dynamique positive dans le quartier, favorisant ainsi les interactions entre les habitant·e·x·s et les étudiant·e·x·s et renforçant les liens communautaires.

### **Objectif 3 : Sensibiliser contre le gaspillage alimentaire et nos modes de productions et de consommations**

Notre projet vise à combattre le gaspillage alimentaire en redistribuant les denrées invendues récupérées grâce à nos partenariats établis dans le canton de Genève. En Suisse, près du tiers – environ trois millions de tonnes - des aliments produits sont perdus ou gaspillés chaque année.

Notre initiative contribue directement à réduire l'empreinte carbone en évitant une production alimentaire supplémentaire ainsi que les pollutions générées tout au long de la chaîne d'approvisionnement. De plus, l'utilisation de vélos cargos pour nos missions de récupération s'inscrit pleinement dans cette démarche. Nous mettons également en place des dispositifs de sensibilisation auprès des étudiant·e·x·s, les encourageant à réfléchir collectivement sur nos modes de production et de consommation.



# PRÉSENTATION & FONCTIONNEMENT

## **L'association La Farce**

Bon nombre d'étudiant·e·x·s traversent des difficultés importantes tout au long de leur parcours de formation. Face à cette précarité peu reconnue, deux étudiantes de la Haute École de Travail Social à Genève ont fondé en février 2020 l'association La Farce, épicerie gratuite pour étudiant·e·x·s. Son objectif principal est d'améliorer les conditions de vie de la population estudiantine en intervenant sur des problématiques de précarité et d'exclusion croissantes. En plus de fournir une aide alimentaire, La Farce est un lieu d'entraide, de rencontres, de partage et d'informations.

## **L'épicerie gratuite**

La Farce propose des distributions gratuites hebdomadaires de denrées alimentaires et de produits d'hygiène aux étudiant·e·x·s du canton de Genève. L'association privilégie la récupération d'inventus et de denrées alimentaires locales grâce à des partenariats multiples.

Actuellement, plus de 850 étudiant·e·x·s bénéficient de cette aide alimentaire chaque semaine. Pour en bénéficier, les étudiant·e·x·s inscrit·e·x·s à l'université ou dans l'une des six hautes écoles à Genève peuvent se rendre à l'épicerie moyennant la présentation de leur carte étudiante et le paiement d'une cotisation annuelle de 20 CHF, sans qu'aucun justificatif financier ne soit demandé.

## **Les partenaires de l'épicerie**

L'épicerie fonctionne grâce à une collaboration étroite avec une quarantaine de partenaires agroalimentaires dans le canton de Genève. Ces partenaires contribuent en fournissant gratuitement des denrées alimentaires invendues qui sont redistribuées aux étudiant·e·x·s en situation de précarité.

Nous maintenons des relations régulières avec nos partenaires, les accueillant dans nos locaux et les visitant

# PRÉSENTATION & FONCTIONNEMENT

chaque semaine pour récupérer les dons alimentaires. Nous sommes également ouverts aux contributions de particulier·ère·x·s et d'initiatives locales, qui viennent enrichir notre assortiment de produits disponibles. La fréquentation à notre épicerie augmente sans cesse, ce qui nous pousse à continuellement rechercher de nouveaux partenaires alimentaires prêts à mettre à disposition leurs invendus. Notre objectif est d'enrichir notre offre afin de permettre aux membres gastronomes – bénéficiaires de l'épicerie – de bénéficier d'une alimentation saine et variée, en accord avec leurs habitudes alimentaires et nos engagement en faveur de la durabilité.

## **Les courses de récupérations et la mise en place de l'épicerie**

Dans un souci de préservation environnementale, nous avons opté pour la mobilité douce dans nos collectes alimentaires. Cette approche favorise également la participation de tous·x·te·s, sans nécessiter de permis de conduire spécifique.

Muni·e·x·s de quatre vélos cargo, dont trois électriques, notre logisticien et nos bénévoles parcourent les rues les mercredis et jeudis pour récupérer les invendus alimentaires en vue de la distribution du lendemain. Les dons varient en fonction des disponibilités des donateur·ices.

## **Les distributions alimentaires**

Les distributions alimentaires ont lieu tous les mercredis et jeudis. Les épiciers·ères·x·s – bénévoles qui bénéficient de l'aide de La Farce – assurent le bon déroulement des distributions : accueil des étudiant·e·x·s, remplacement des caisses de fruits et légumes vides, orientation des membres gastronomes. En outre, une équipe à la cuisine prépare des smoothies avec les fruits abîmés et concocte un repas qui sera partagé entre les bénévoles durant la pause de midi.

Durant les deux jours de distribution, l'arcade vibre au son de la musique et de la multitude d'étudiant-e-x-s, issu-e-x-s de divers horizons, toujours dans une ambiance bienveillante et inclusive.

### **Les activités**

Idéalement nichée dans le quartier de Plainpalais, au cœur de la Cité et à proximité des établissements d'enseignement, La Farce aspire à être davantage qu'une épicerie gratuite.

Son emplacement favorise les rencontres entre étudiant-e-x-s de différentes filières d'études et le contact avec nos partenaires. En plus des distributions, notre association organise une multitude d'événements : des cours, des ateliers, des repas collectifs, des friperies ou encore des soirées à thème, dans le but d'enrichir notre communauté et d'attirer de nouveaux membres.

La Farce collabore également avec d'autres associations et projets aux objectifs similaires en prêtant ses locaux. Cette ouverture vers d'autres initiatives et partenariats contribue à notre ambition de favoriser des liens sociaux durables entre les différentes populations gravitant autour de nos activités et ainsi à renforcer l'impact positif de La Farce dans le quartier.

### **Le Comité de gestion**

Le comité de l'association La Farce est constitué de membres élu-e-x-s lors de l'Assemblée Générale. Une réunion mensuelle rassemble les membres du comité de gestion et l'équipe de travail et permet d'aborder une variété de sujets pour favoriser la collaboration et le suivi des activités.

Pour l'année 2023, le comité de gestion se composait des membres suivant-e-s : Mélanie Chabert (présidente), Juliette Molin (secrétaire), Ingrid Glavich (trésorière) et Henri Aeberhard (trésorier - jusqu'en octobre 2023).

# PRÉSENTATION & FONCTIONNEMENT

## **L'équipe professionnelle**

L'équipe professionnelle se compose de plusieurs membres clés qui contribuent au bon fonctionnement de l'association.

Depuis septembre 2022, Lucien Rappaz assume le rôle de coordinateur, supervisant et organisant les différentes activités de l'association : distributions alimentaires, gestion du bénévolat, logistique de l'épicerie, contacts avec les partenaires et planification des événements.

Tom von Kaenel occupe le poste de logisticien à vélo depuis mars 2022. Il accompagne les bénévoles lors des courses en vélo cargo pour récupérer les denrées invendues. Au-delà de la logistique, il joue un rôle crucial en entretenant de bonnes relations avec nos partenaires.

Début avril 2023, Elina Kressmann a été engagée en tant que technicienne de surface. Son travail, au lendemain des distributions, garantit à l'association de pouvoir mettre l'arcade à disposition d'autres associations et projets.

Cette professionnalisation de l'équipe permet, entre autres, au comité de se décharger des tâches opérationnelles, et de se concentrer sur la vitalité de l'espace en tant que catalyseur de liens sociaux entre les étudiant·e·x·s et les partenaires du quartier.

## **Les épici·er·ère·x·s bénévoles**

Les épici·er·ère·x·s bénévoles représentent le cœur battant de notre association. L'engagement d'une solide équipe dévouée assure le bon déroulement de nos activités et permet de maintenir l'épicerie en fonctionnement. Chaque semaine, plus de 40 bénévoles répondent à l'appel du coordinateur, offrant ainsi leur temps et leur énergie pour assurer le bon déroulement des distributions alimentaires.

En outre, leur participation active au sein du comité offre à l'association une base solide pour développer et

entretenir divers projets, tout en contribuant à l'orientation pratique et idéologique du projet. La motivation et la bonne humeur de nos bénévoles sont les éléments clés de l'atmosphère chaleureuse qui règne à La Farce. Nous attachons une grande importance à créer un espace bienveillant où chacun·e·x peut se rencontrer, échanger, partager ses préoccupations, et s'investir pleinement dans nos actions. Nous accueillons également des bénévoles non étudiant·e·x-s, prêts à contribuer à notre mission.

### **Les partenaires de La Farce**

Afin d'enrichir les services offerts, notre association a établi des partenariats avec d'autres organisations spécialisées dans divers domaines.

Ainsi, l'arcade a été mise à disposition de l'association Histoire sans chute pour organiser un repair café couture. Ce rendez-vous proposait des conseils et un accompagnement à prix libre pour la réparation et la valorisation de vêtements. En septembre, nous avons accueilli deux nouvelles associations dans nos locaux : le collectif La Lampe Verte, qui propose des ateliers poésie et musique, et le Collectif d'Expressions Sociétales Yanequén, qui anime un atelier de broderie.

En collaboration avec l'association Vestiaire Solidaire, nous organisons régulièrement des distributions gratuites de vêtements pour nos membres, transformant ainsi notre épicerie en une véritable friperie pour ces événements.



# OBJECTIFS RÉALISÉS EN 2023

En 2023, La Farce a été le lieu de nombreuses activités, avec une grande énergie et beaucoup de temps investis dans les diverses actions de l'association. Plusieurs objectifs ambitieux fixés en 2022 ont été atteints au cours de cette année.

## **Les distributions alimentaires**

Concernant les distributions, l'objectif principal était d'augmenter le nombre de bénéficiaires lors des distributions alimentaires. Entre début 2023 et fin 2023, le nombre de bénéficiaires accueilli-e-x-s par semaine a considérablement augmenté, passant de 490 colis distribués à la mi-février à 864 colis distribués en début décembre, ce qui représente une hausse de plus de 75 %.

Cet objectif est étroitement lié à deux autres objectifs que l'association s'était fixés : continuer à développer son réseau de partenaires et ouvrir deux fois par semaine.

En effet, l'association a réussi en grande partie à maintenir et renforcer les partenariats qu'elle avait développés les années précédentes. De plus, de nouveaux partenariats ont été établis avec des épiceries, boulangeries et petites fermes de la région, ce qui a permis d'augmenter le nombre de bénéficiaires sans réduire la taille des colis distribués.

En ce qui concerne les heures d'ouverture, l'épicerie est passée d'un jour de distribution à deux jours. L'extension des heures d'ouverture a été progressive. Le 3 mai, l'épicerie a ouvert pour la première fois le mercredi de 15h à 17h. Le 20 septembre, les horaires du mercredi ont été étendus d'une heure – jusqu'à 18h - et le 2 novembre, les horaires du jeudi ont été étendus de 10h à 12h et de 13h à 18h. Au total, les heures d'ouverture sont passées de 5 heures à 10 heures d'ouverture. Cela a permis d'accueillir davantage de bénéficiaires dans l'épicerie gratuite, tout en maintenant de bonnes conditions d'accueil.

# OBJECTIFS RÉALISÉS EN 2023

## **L'arcade comme lieu de vie**

L'association aspire à faire de son arcade un lieu de rencontres. Son objectif pour l'année 2023 était de proposer des ateliers et des événements favorisant cet aspect. De plus, elle souhaitait mettre l'arcade à disposition pour d'autres entités et soutenir des projets étudiants liés à l'alimentation.

Un rapide coup d'œil au calendrier confirme la réalisation de ces objectifs : au cours de l'année 2023, divers ateliers ont été organisés dans les locaux de l'association, dont certains animés par des intervenant-es externes (ateliers de broderie, création de bière, couture, réparation de vélo). Des activités sportives telles que le fitness et le football, ainsi que des friperies et des activités en lien avec l'alimentation (ateliers de cuisine, suivis nutritionnels) se sont également déroulés sur l'initiative de l'association. De plus, la participation active de l'association au sein du comité pour le droit à l'alimentation illustre son engagement à promouvoir le droit à une alimentation saine et équilibrée pour tout·e·x·s et à soutenir l'agriculture locale et durable. L'arcade a été, au travers de cet engagement, un lieu de rencontres et de partages d'idées.

Enfin, l'ambition de mettre en place des permanences administratives pour accompagner les membres face aux défis administratifs s'est concrétisée avec la tenue, par l'association Autonomia, d'ateliers de sensibilisation à l'autonomie administrative.

## **Renforcer l'équipe professionnelle**

Pour répondre aux besoins croissants de l'épicerie, l'association avait le souhait de recruter une personne pour assurer le nettoyage de l'arcade. Cet objectif a été atteint puisqu'une nouvelle employée a rejoint l'équipe en avril 2023. Cette embauche a permis au coordinateur de se concentrer davantage sur les tâches liées au bon déroulement des distributions, tout en contribuant à maintenir l'arcade accueillante pour les partenaires ayant besoin d'utiliser les locaux après les distributions.

## **Élargir la participation bénévole**

L'association voulait renforcer la participation des bénévoles et envisageait de mettre en place, en 2023, une réunion mensuelle pour accorder plus de voix à ses membres.

Un espace de discussion en dehors des activités opérationnelles avait été ouvert pour les bénévoles, mais, préférant communiquer leurs besoins et idées pendant leurs activités régulières, la fréquentation aux réunions a rapidement diminué. L'association prévoit de renforcer la participation des bénévoles en développant un "Café libre" qui permettra aux membres d'échanger et de redéfinir les besoins, envies et idées autour de l'association.

## **Améliorer la vision financière**

Dans le souci de valoriser au mieux les moyens financiers et l'utilisation de l'arcade, le comité de gestion envisageait de recourir à une fiduciaire pour un soutien opérationnel continu. Cette démarche a été réalisée avec succès et, depuis 2023, l'association bénéficie de l'accompagnement d'une fiduciaire qui lui permet d'avoir une vision claire et précise de sa situation financière. Ceci facilite l'allocation judicieuse des ressources disponibles afin de répondre aux objectifs qui guident les activités de l'association.

# ACTIVITÉS 2023

**L'arcade de l'association a été le théâtre de nombreux événements et ateliers, en voici quelque uns :**

- 9 janvier** 1ère Permanence couture d'Histoire sans chute de l'année - hebdomadaire
- 12 janvier** 1ère Distribution alimentaire de l'année
- 27 février** Début du Green Incentive de Eldora - récolte de fonds pour La Farce
- 28 février** Accueil du Rectorat de l'UNIGE dans les locaux de La Farce
- 9 mars** Augmentation à 550 personnes par semaine
- 21 mars** 1ère Réunion des bénévoles de l'année - mensuelle
- 30 mars** 1er Atelier de Cuisine avec Nutrinomade - mensuel
- 1 avril** Entrée en fonction d'Elina Kressmann, technicienne de surface à La Farce
- 6 avril** Augmentation à 600 personnes par semaine
- 4 avril** Assemblée Générale de La Farce au 98, Rue de Carouge
- 5 avril** La Farce rejoint le comité pour le droit à l'alimentation en vue de la votation du 18 juin
- 18 avril** 1er Atelier de Cross-boxing avec Fit & Go - mensuel
- 21 avril** Participation de La Farce à la rédaction du manifeste pour le droit à l'alimentation
- 22 avril** Friperie gratuite avec le Vestiaire Solidaire
- 3 mai** Extension des horaires de distribution au mercredi, de 15h à 17h
- 9 mai** Conférence de presse dans l'arcade de La Farce, en faveur du Droit à l'alimentation
- 9 mai** Sujet dans A Bon Entendeur (RTS) sur La Farce
- 13 mai** Atelier de réparation de vélo par la Bicyclette Bleue
- 19-21 mai** Week-end au chalet pour les bénévoles
- 30 mai** Atelier de sensibilisation à l'autonomie administrative par Autonomia
- 17 juin** Friperie gratuite avec le Vestiaire Solidaire
- 18 juin** Les genevois-e-x-s votent oui au Droit à l'alimentation
- 21-22 juin** Dernière distribution de l'année académique

<b>22 juin</b>	Fête de fin de saison à La Farce
<b>1 juillet</b>	La Farce Football Club participe au tournoi de Foot antiraciste
<b>18 sept</b>	Sujet au 19h30 (RTS) sur La Farce
<b>20 sept</b>	Reprise des distributions avec extensions des horaires du mercredi, de 15h à 18h
<b>21 sept</b>	Apéritif de la rentrée
<b>11 oct</b>	Augmentation à 650 personnes par semaine
<b>16 oct</b>	Début des suivis nutrition les lundis - hebdomadaire
<b>18 oct</b>	Augmentation à 700 personnes par semaine
<b>19 oct</b>	Fête d'anniversaire, 3 ans de la Farce
<b>19 oct</b>	Sujet de Radio Lac sur La Farce
<b>27 oct</b>	Ateliers de broderie par le Collectif d'Expressions Sociétales Yanequén (hebdomadaire)
<b>28 oct</b>	Atelier de création de la bière La Farce avec la brasserie Agneau à Trois Pattes
<b>30 oct</b>	Début des ateliers poésie et musique de la Lampe Verte - hebdomadaire
<b>2 nov</b>	Extension des horaires de distribution du jeudi, de 10h à 12h et de 13h à 18h
<b>8 nov</b>	Augmentation à 750 personnes par semaine
<b>14 nov</b>	Installation de rampes d'accès à l'arcade
<b>21 nov</b>	Stand La Farce à Unimail dans le cadre de la SEUM'aine
<b>21 nov</b>	Assemblée Générale Extraordinaire
<b>29 nov</b>	Augmentation à 800 personnes par semaine
<b>4 et 8 déc</b>	Cours de la Haute École de Travail Social (HETS) donné à La Farce
<b>6 déc</b>	Augmentation à 850 personnes par semaine
<b>9 déc</b>	Friperie gratuite avec le Vestiaire Solidaire
<b>11 déc</b>	Passage de La Farce dans l'émission Basik (RTS)
<b>21 déc</b>	Dernière distribution de l'année et fête de fin d'année



# LA FARCE EN QUELQUES CHIFFRES

**Voici un petit aperçu de l'activité de distribution de La Farce en 2023 :**

**37 semaines** de distributions

**Plus de 22 500** colis alimentaires et de première nécessité distribués :

**490 colis** distribués les 16 et 17 février

**575 colis** distribués les 03 et 04 mai

**588 colis** distribués les 04 et 05 octobre

**864 colis** distribués les 06 et 07 décembre

**1 743 membres** au 31 décembre 2023, dont :

127 membres de soutien

154 membres épicier·ère·x·s gastronomes

1444 membres gastronomes

**37 partenaires** alimentaires et de produits de première nécessité - sans compter les nombreux·ses particulier·ère·x·s anonymes

**Augmentation de 30 à 45 bénévoles** actif·ve·x·s chaque semaine

**Plus de 3 500 heures de bénévolat** sur l'année, équivalant à une masse salariale potentielle de 87'500 CHF (à un tarif de 25.- de l'heure)

# LA FARCE VUE PAR LES ÉPICIER·ÈRE·X·S

## **Juan Felipe**

Ayant fait partie de La Farce depuis 2021, l'année 2023 a été remplie de belles surprises et expériences au sein de cette familia. Je me suis davantage engagée dans les activités de l'asso car un sentiment d'appartenance a commencé à émerger, un attachement aux camarades et des dynamiques qui chaque semaine m'aident à sortir du stress et de la routine produits par les études et le boulot. Actuellement, plus qu'un endroit pour me servir de la nourriture, La Farce est devenue une communauté qui m'a accueilli et dont je fais partie avec fierté et joie.

Merci pour tout :)

## **Margot**

Bénévole depuis presque une année, ce qui me plaît à La Farce est l'ambiance solidaire, sans prétentions, altruiste. C'est bien aussi la pratique de l'intégration.

## **Danna Valentina**

When I found La Farce, I was amazed. Noticing how they tackle environmental and social issues by reducing food waste and providing high quality products to students in Geneva (the most expensive city in Europe) motivated me to volunteer during my exchange semester. While I was volunteering, I could feel the familiar environment which makes this place so special. You can see sustainability everywhere: the use of electric bicycles to pick up the food, composting food waste from preparing meals, promoting responsible consumption, supporting secondhand clothes consumption, and more! I encourage students to volunteer at La Farce because they will not only support sustainability but also they will find a safe space to be.

Thank you very much!! 😊

## **Flavia**

Ça fait trois ans maintenant que je suis bénévole à La Farce et même s'il y a des périodes où j'ai moins le temps d'y investir de mon temps et de mes énergies, c'est un endroit qui est toujours tout aussi cher à mon cœur et à chaque fois je m'y sens accueillie. Depuis trois ans elle a beaucoup évolué, avec une augmentation des membres et des bénévoles et, du coup, avec des bénévoles qui partent et des bénévoles qui arrivent. Ce qui est magique avec La Farce c'est que, même dans son dynamisme et agrandissement, elle ne perd pas son noyau : ça reste un lieu de rire, bienveillance, accueil, non jugement et amitié. On s'y sent bien : on y sort le bide et le cœur plein.

Ce qui est sûr, avec La Farce, c'est qu'elle aura fait du bien à pleins de gens, au-delà de ses aides alimentaires. Moi, dans tous les cas, je suis reconnaissante et je vais rester collée à ce lieu plein de gaufres et vitalité.

## **Daryna**

I liked volunteering in La Farce, I always meet great people here. There's also a lot of flexibility as I can choose the shifts that suit me best in terms of time and the activities I prefer.

## **Anoushka**

Je suis bénévole à La Farce depuis quelques mois et continuerai à l'être tant que mon emploi me permettra de contribuer à ce projet. Il y règne une ambiance super sympa qui donne envie aux étudiants et aux bénévoles d'y venir, c'est un lieu accueillant et regroupant des gens ayant des valeurs et des envies communes.

# LA FARCE VUE PAR LES ÉPICIER·ÈRE·X·S

## **Aurélien**

Je participe régulièrement aux activités de collecte de denrées en vélo cargo les mercredis soir depuis quelques années, en fonction de mes disponibilités. J'apprécie cette activité pour les échanges que je peux avoir avec les autres bénévoles et salariés, tels que Juan, Tom, Lucien et maintenant Luciano ! De plus, la solidarité qui existe avec les autres pôles sociaux, notamment celui de Lancy, permet à l'association et à ses membres de contribuer au tissu social de Genève. C'est pour ces raisons que mon expérience à La Farce est enrichissante.

## **Miléna**

Mon expérience à La Farce a été très enrichissante, car elle m'a permis de soutenir une cause importante, de découvrir une association à but non-lucrative, et de rencontrer de superbes personnes. Le tout est très bien géré :) Je recommande à 100%.

## **M.**

I started volunteering at La Farce during a pretty difficult period in my life, very burnt out, tired all the time, yaddi yaddi yadda. Spending time at the farce immediately made me feel alive again, interacting with people here is so lovely & the atmosphere always fill me with energy. Thank you for creating & maintaining this incredible resource for students. 🌟💋

## **Yannick**

Participer en tant que bénévole au sein de La Farce est une expérience incroyablement enrichissante pour moi. C'est un endroit très chaleureux et convivial pour se retrouver et passer de bons moments. Chaque

semaine, je suis inspiré par la solidarité et l'empathie qui règnent parmi nous alors que nous travaillons ensemble pour soutenir nos pairs dans le besoin. En plus, nous avons des instants de partage autour des repas, formations, etc.. Merci à toute l'équipe pour cette opportunité formidable.



# LES CAMARADES DE LA FARCE À LA LOUPE

Cette année, nous avons décidé de mettre en lumière quatre partenaires qui collaborent étroitement avec l'association La Farce.

Ensemble, nous tissons un réseau solidaire et dynamique, enrichissant nos projets respectifs par le partage de ressources, de connaissances et d'idées. Ces collaborations permettent de stimuler la vie du quartier en créant des espaces de rencontres chaleureux et animés autour d'activités variées. Pour mieux les découvrir, nous leur avons donné la parole pour se présenter. Un immense merci à Nutrinomade, à Johanna Viprey, à Fit&Go et au Collectif d'expressions sociétales (CES) Yanequéen pour leur précieux soutien et leur fidèle amitié avec La Farce. Nous sommes impatient·e·x·s de poursuivre ces collaborations fructueuses en 2024, dans une ambiance empreinte de convivialité et de solidarité.

## **Nutrinomade**

Chaque mois, Nutrinomade égayé nos distributions à La Farce en organisant des ateliers de cuisine complets, mettant en lumière les produits disponibles ce jour-là. Ces ateliers invitent les étudiant·e·x·s à découvrir de nouveaux horizons culinaires et à concocter des repas savoureux et sains à partir d'ingrédients parfois méconnus. Nous présentons des recettes équilibrées et abordables, valorisant l'utilisation astucieuse de produits accessibles.

Nos ateliers sont conçus pour être accueillants inclusifs, adaptés à tous les niveaux de compétences culinaires. Nous guidons les participant·e·x·s dans la préparation de plats riches en protéines, sans recourir aux protéines d'origine animale, afin de répondre aux divers besoins et régimes alimentaires de la communauté.

En plus des recettes pratiques, nous partageons des conseils nutritionnels avisés, aidant ainsi les étudiant·e·x·s à adopter des habitudes alimentaires saines. Nos astuces, allant de la gestion de la forme physique à l'amélioration de la concentration pendant les périodes d'examen, permettent aux bénéficiaires de maintenir un équilibre nutritionnel tout au long de l'année.

Après la préparation du menu, un moment de partage convivial est organisé, où les participant·e·x·s ont l'occasion de déguster ensemble le menu préparé collectivement. Ce moment de partage renforce les liens au sein de la communauté étudiante et permet à chacun·e·x d'apprécier les résultats de leur travail collectif.

### **Johanna Viprey**

En 2023, j'ai obtenu mon diplôme en nutrition et micronutrition, et je suis actuellement en formation APP pour obtenir une reconnaissance ASCA - label pour la médecine complémentaire - et RME - label du Registre de Médecine Empirique. Depuis le mois d'octobre 2023, je propose des consultations individuelles dans les locaux de La Farce pour les personnes inscrites. Après une première rencontre, je leur offre des conseils nutritionnels personnalisés et assure un suivi régulier, généralement une fois par mois, pour un total d'environ 3 à 6 séances. Sur la période scolaire 2023-2024, j'ai rencontré et conseillé environ 20 personnes, traitant principalement des problématiques liées au cycle hormonal, aux troubles du comportement alimentaire et à l'alimentation sportive.

Face à une demande croissante dépassant mes disponibilités, j'ai mis en place des rendez-vous collectifs où je partage des conseils généraux sur des thèmes récurrents.

# LES CAMARADES DE LA FARCE À LA LOUPE

## **Fit&Go**

Cette année, Fit&Go, la salle de sport itinérante, a partagé à La Farce des moments intensément sympa ! Chaque mois, étudiant·e·x·s et bénévoles se réunissent dans le parc à côté de l'épicerie pour transpirer, rire et repousser leurs limites ensemble. Leurs sourires et leurs progrès fulgurants témoignent de l'impact positif de ce programme sur leur bien-être global.

Nous avons organisé des séances inclusives et adaptées à tous les niveaux dans une atmosphère chaleureuse et détendue. Chaque étudiant·e·x pouvait se surpasser à son rythme sans craindre l'échec. Mais au-delà du plaisir, les résultats comptent également. Nombreux·ses sont celles et ceux qui ont ressenti les bienfaits de nos séances : une amélioration de leur condition physique, une réduction du stress et une confiance en soi grandissante.

## **Association CES Yanequén (collectif d'expressions sociétales)**

Pour notre participation à l'exposition «No Memorials - Histoires matérielles de l'exil chilien» au Commun (Musée d'art contemporain) de Genève, nous avons organisé un atelier de broderie chilienne, les «Arpilleras Mémoires Brodées», en collaboration avec le Collectif Migrations Sonores lors d'un laboratoire de mémoire. Pour mener à bien notre projet, nous avons bénéficié du soutien de l'association La Farce, qui nous a prêté son espace pendant les derniers mois de préparation. L'équipe des «arpilleristas» a fortement apprécié ce geste solidaire et l'arcade s'est révélée être un espace agréable, accueillant, facile d'accès et suffisamment spacieux pour notre activité manuelle.

Nous avons également été sensibles à la mission de La Farce et souhaitons la soutenir en retour.

C'est pourquoi nous sommes ravi-es de partager notre activité avec ses membres, les habitant-es du quartier et toute personne intéressée à développer son potentiel créatif à travers notre atelier Artesania, tourné autour de l'art de la broderie.

Le développement durable étant l'une de nos priorités, nous travaillons avec du matériel recyclé. Chaque vendredi soir, nous avons le plaisir de partager, échanger, rire et broder, en compagnie des membres de La Farce et de ses bénéficiaires. Ces rencontres intergénérationnelles et interculturelles sont riches en émotion. Nous tenons à remercier chaleureusement l'association La Farce de nous avoir ouvert ses portes et nous saluons son engagement dans sa mission.



©Eric Roset



©Eric Roset

# LES PARTENAIRES

L'association La Farce est profondément reconnaissante envers toutes celles et ceux qui, de près ou de loin, l'ont soutenu durant l'année 2023.

## **Partenaires alimentaires**

Un grand merci aux précieux·ses partenaires qui ont rempli les étagères de l'épicerie durant l'année 2023 :

Association UniParty, Bischero, Bloody Cycle, Boulangerie Au doux péché, Boulangerie Leonhard Bretzel, Boulangerie La Martine, Brasier Primeurs Suisse, Brasserie associative de l'Agneau à Trois Pattes, Famille Chapuis, Famille Dupraz, Famille Dupraz-Dange, Famille Estivalis, Famille Hajson, Famille Nouvelle-Sarrasin, Famille Reverdy-Chavaz , Famille Sert, Ferme de La Touvière, Ferme de l'Ortie, Ferme du Pétrichor, Fondation Partage, Goumaz SA, Jousson et fille, M. Kaufmann, Lady Justine, Laiteries Réunies Genève (Vivadis SA), Les Copines à la Cuisine, MQ Plainpalais, Resto'Scout, Union Maraichère de Genève, et Youth for Soap.

Nous remercions également les nombreux·ses particulier·ère·x·s pour leurs dons alimentaires et de produits de première nécessité.

# LES PARTENAIRES

## **Partenaires financiers et institutionnels**

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers toutes les institutions, entreprises, fondations, collectivités et personnes qui nous soutiennent financièrement ainsi que dans nos actions sur le terrain :

ADES, AESPRI, Agenda 21, Alain Bolle, Alfonso Gomez, Anne Etienne Rodriguez, Anne-Françoise Wittgenstein Mani, Antenne sociale de Proximité Plainplais Jonction/ Acacias, Ariane Bailat-Sarchioni, Association Autonomia, Association du Scoutisme Genevois, Association EDD, Association UNIGE'HELP, Baptiste Paracchini, Béatrice Mosching, BiodiversCite, Célia Sepe, CES Yanequén, Chantal Jorand Sartoretti, Commune d'Anières, CUAE, Daphnée et Wilson MBala, Dimitri Greder, Dr Paper et Mr Tee, Eldora SA, Épicerie Solidaire de la Ville de Lancy, Eric Roset, Espace Entreprise, Florianne Chavanne, Fondation Cité Universitaire, Fondation du Domaine de Villette, Fondation DSR, Fondation Leenaards, François Abbé Decarroux, Gabriel Paracchini, Genevacargo.bike, Géraldine Puig, HES-SO Genève, Histoire sans chute, Ingrid Glavich, Isabelle Racine, Jacques Gillabert Iseli, Johanna Viprey, La Bicyclette Bleue, La Lampe-Verte, La Manivelle, La Roseraie, Léa Winter, Les artisans à vélo, Les Vert·e·s genevois·e·s, Lyoxa, Le Zoo, L'Unique, Maison de Quartier de Plainpalais, Maison Internationale des Associations, Maria Izaskun, MAPC, Micha, Micheline Louis Courvoisier, Nadir, Nathalia

Roten, Neonomia, Reffetorio Geneva, Rotary Club Genève Sud, Rôtisserie Au Gaulois Sàrl, Ryan, Said Bouari, Sandra Greder, Stéphane Michaud, Thierry Apothéloz, Thierry Lombard, UNIGE, Vestiaire Solidaire, Ville de Genève, Valérian Felder, Vincent de Salis et Wallace.

Merci aux membres cotisant-es ainsi qu'aux généreux-euses et fidèles donateur-euses privé-es.

Toute notre reconnaissance va aux membres du comité, Mélanie Chabert, Ingrid Glavich et Juliette Molin, qui ont fait vivre et fonctionner l'association tout au long de l'année 2023.

# LES PERSPECTIVES POUR 2024

En 2023, si La Farce a fait face à des défis liés à son organisation et aux limites que peut rencontrer un comité peu nombreux pour gérer une structure en expansion, elle a malgré tout réussi à accueillir avec succès toujours plus d'étudiant·e·x·s chaque semaine, et à poursuivre ses missions au service de la communauté étudiante du canton de Genève. **Pour l'année 2024, le comité a trois objectifs.**

Le comité souhaite poursuivre la **professionalisation de l'association**, en augmentant le temps de travail du coordinateur, et en ouvrant un poste d'administrateur·ice·x à 60% : cela permettra un fonctionnement administratif plus fluide et de considérer plus sereinement sa croissance. L'ambition est de décharger le comité bénévole des activités opérationnelles afin qu'il puisse se consacrer à dynamiser l'espace, en en faisant un vecteur de liens sociaux entre les étudiant·e·x·s et les divers·e·x·s partenaires du quartier.

L'association souhaite, en accord avec son objectif de lutte contre le gaspillage alimentaire, **augmenter la part de produits invendus récupérés** pour ses distributions. Il est envisagé de relancer une campagne de démarchage pour continuer à développer son réseau de partenaires alimentaires. Pour se faire, le comité considère d'augmenter le temps de travail du logisticien à vélo qui s'occupe des récupérations, voire d'ouvrir un deuxième poste de logisticien·e·x à vélo à partir de la rentrée universitaire 2024.

Enfin, pour **mieux accueillir les 850 étudiant·e·x·s** qui viennent chaque semaine, l'association envisage un réaménagement de l'arcade. En outre, dans le but de renforcer son rôle de lieu de sociabilité, La Farce a le souhait d'ouvrir un après-midi supplémentaire par semaine sous la forme d'un « Café libre » - « social club ». Ainsi, en plus des divers ateliers qui sont déjà proposés régulièrement, les étudiant·e·x·s et bénévoles pourront profiter du lieu en dehors des moments de distribution, dans un esprit convivial, ouvert et inclusif.



# BILAN ET COMPTE DE RÉSULTAT 2023

**BILAN Association La Farce**

Année 2023

Actifs		Solde	Passifs		Solde
1000	Caisse	534,88	2000	Fournisseurs - achats et prestations de services	4 413,39
1020	Banque Raiffeisen	121 138,19	2050	Salaires à payer	0,00
1200	Stock de marchandises	13 300,00	2051	Dettes assurances sociales - AVS/AC/AF/ass. mat.	395,00
1090	Actifs transitoires	1 107,40	2052	Dettes assurances sociales - LAA/IJM	201,75
			2053	Dettes assurances sociales - LPP	0,00
			2300	Passifs transitoires	4 000,00
			2600	Provisions et subventions reçues d'avance	38 600,00
			2850	Capital de l'association	100 010,14
			2851	Bénéfice / perte reporté	0,00
<b>Total Actifs</b>		<b>136 080,47</b>	<b>Total Passifs</b>		<b>147 620,28</b>
	<b>Perte</b>	<b>11 539,81</b>	<b>Total</b>		<b>147 620,28</b>
		<b><u>147 620,28</u></b>			<b><u>147 620,28</u></b>

# BILAN ET COMPTE DE RÉSULTAT 2023

Pertes & profits Association La Farce

Année 2023

Charges		Solde	Produits		Solde
4000	Achat de denrées alimentaires et hygiéniques	31 205,00	3000	Cotisations membres	34 053,20
4100	Frais de matériel	3 305,58	3100	Dons de privés	18 647,51
5000	Salaires	60 583,15	3120	Dons / subventions du secteur public	92 778,00
5700	Charges sociales AVS/AC/AF/ass. mat.	6 476,15			
5750	LAA/IJM	-505,05			
5760	LPP	2 847,60			
5800	Autres charges de personnel	165,00			
5850	Cadeaux bénévoles	5 160,60			
6000	Loyer arcade - charges de locaux	29 399,40			
6050	Charges d'entretien des locaux	480,95			
6100	Réparations, travaux, aménagements	-844,95			
6200	Frais de transport (réparation, entretiens vélo)	395,80			
6300	Assurances commerciales (choses, RC)	764,90			
6500	Fournitures de bureau, imprimés, photocopies	265,75			
6510	Téléphone, Internet, Frais de port	354,92			
6530	Frais de secrétariat, comptabilité et d'audit	3 116,64			
6540	Frais divers pour bénévoles et comité	4 758,45			
6541	Frais de réunion de l'association (AG, inauguration)	1 394,40			
6542	Ateliers bénévole	3 917,50			
6570	Dépenses informatique et internet	712,28			
6600	Communication, impressions	2 561,45			
6660	Frais cotisations, dons, cadeaux	231,40			
6940	Frais bancaires	271,60			
<b>Total Charges</b>		<b>157 018,52</b>	<b>Total Produits</b>		<b>145 478,71</b>
		<u><b>157 018,52</b></u>	<b>Perte</b>		<b>11 539,81</b>
			<b>Total</b>		<u><b>157 018,52</b></u>

# MERCI LES ÉPICIER·ÈRE·X·S

Sans elles et eux, rien ne serait possible.

**Aanchal, Abraham, Adriana, Alae, Alis, Amare, Amina, Ana, Andrea, Andrei, Anika, Anja, Anna, Anook, Ariane, Aurélien, Aspasia, Aysenur, Ben, Ben Omar, Benoit, Bertille, Carlos, Céline, Claire, Coralie, Corinne, Cristi, Cristina, Dalton, Danai, Danna, Daori, Darril, Daryna, David, Deane, Dongri, Eleni, Elisa, Elisabeth, Emanuela, Emiliene, Enrique, Esteve, Fati, Fernando, Fiona, Gabriela, Georgina, Gloria, Hafssa, Haley, Hiba, Ila, Indiana, Jailza, Jan, Jean-Luc, Jess, Jessica, Johanna, John, Jolan, Jose, Joseph, Josselin, Juan A., Juan B., Julie, Julien, Kaoutar, Karel, Kouami, Krutica, Laetitia, Lana, Lavia, Léonard, Lijia, Lisi, Loriane, Louise, Luca, Lukmann, Mahbubur, Maita, Manon, Marie-Hélène, Marina, Marwan, Mathieu G., Mathilde, Mathieu C., Marc, Margot, Margaux, Matteo, Mateo, Maxine, Maya, Mayssa, Merab, Michelle, Milan, Milena, Mitsuki, Muluneh, Nameeta, Naomi, Neus B., Neus G., Nouhaila, Ojaswita, Patrice, Patrick, Patricia, Paula, Pauline, Pedro, Perrine, Peter, Raquel, Rima, Romuald, Rufael, Ruven, Sabrin, Scott, Simon, Sofie, Stephania, Tariq, Tawfik, Tina, Thomas, Ueli, Valentine, Varsha, Vincent, Vinicius, Xue, Yassine, Yasmine, Yezhi, Yohan, Yuanshi, Yukti, Yves, Zainab, Zak, Zoé**

*L'ensemble du comité ainsi que l'équipe de travail remercient infiniment toutes les personnes ayant consacré leur temps, leur énergie et leur bonne humeur pour permettre à ce projet d'entraide humaine et sociale de continuer à se développer !*



# LA FARCE

## ÉPICERIE GRATUITE

QUE LA FARCE !

Association La Farce  
98 Rue de Carouge - 1205 Genève  
association@lafarce.ch  
www.lafarce.ch  
CH68 8080 8004 2261 7092 8