

NEWSLETTER

AVRIL 2025

*** ENGLISH BELOW***

Bonjour cher·e·x membre de La Farce.
Nous espérons que tu vas bien !

Voici les activités qui auront lieu ce mois-ci à La Farce.

30 mars 10h - 14h : Atelier fermentation

Si tu aimes la fermentation et le partage, rejoins-nous via le [groupe WhatsApp](#) !

17 avril à 18h15 : Atelier de cuisine - Veggie et protéiné : manger moins de viande sans carence

Les nutritionnistes de l'association [Nutrinomade](#) organisent un atelier de cuisine avec les aliments de notre épicerie. Après l'atelier, vous dégusterez les plats ensemble !

Cet atelier se concentrera sur découvrir les bases de la micronutrition et l'importance des protéines végétales.

Activités :

- Mini-conférence sur les différents types de protéines et leurs bienfaits (légumineuses, graines, oléagineux, etc.).
- Informations pratiques sur l'équilibre nutritionnel en réduisant la viande.
- Discussion sur les carences potentielles et comment les éviter avec une alimentation végétarienne ou flexitarienne.

[Inscris-toi ici](#)

18 avril de 20h - 22h30 : Soirée karaoké.

Tu ne sais pas chanter ? Nous non plus, et c'est pas grave. Et il y aura des chips ! +1 bienvenues !

29 avril de 14 à 18h : Atelier coiffure expérimental.

Viens pimper tes cheveux pour commencer l'été en beauté ! Décolo, colo, mulet, boule à Z, crête, tes envies les plus folles seront réalisées. Si tu as des skills en coiffure, rejoins la team coiffante !

29 avril 18h30 - 20h : Atelier de cartographie féministe - La mobilité dans une perspective de genre

Rejoins-nous pour un atelier sur la mobilité avec une perspective de genre, où nous créerons des cartographies féministes pour réfléchir à nos trajets quotidiens, aux défis auxquels nous sommes confrontées et aux stratégies que nous déployons dans l'espace public.

Un espace encadré dans la recherche : «Motivations and limitations to engage with cycling transport of women studying in Geneva» (il n'est pas nécessaire d'utiliser, de posséder ou d'aimer les vélos :)).

Activité gratuite en mixité choisie, ouverte à [tout.es](#) les personnes qui s'identifient comme femmes* ou d'expression féminine de genre, qui étudient et vivent à Genève : [Inscris-toi ici](#)

1er mai 13h - 16h : Atelier de réparation de vélo

Viens préparer ton vélo pour la [Critical Mass](#) !

Les réparations de vélo seront faites par l'association [UNICYCLE](#) qui se tiendra devant La Farce pendant la distribution alimentaire du jeudi après-midi.

Les réparations sont gratuites et sans rendez-vous, mais les pièces de rechange sont à ta charge.

Atelier de création Artésiana

Souhaitez-vous découvrir l'art de la broderie, tricot, crochet, penture, couture, confection de bijoux et accessoires ou au contraire vous avez déjà de bonnes connaissances... rejoignez le [Collectif d'Expressions Sociétales Yanequén](#) lors de l'atelier broderie Artésiana. Les ateliers ont lieu à 19h :

- 04 avril : Atelier libre
- 11 avril : Couronne en pet
- 25 avril : Poupée arpilléras

La participation est libre et ouverte à tous, pas besoin de vous inscrire en avance.

Ciné-Club de La Farce

Les projections du ciné-club ont lieu 2 jeudis par mois. Au programme : films thématiques, discussions et pop corn (mais on vous réserve plein d'autres surprises)

- 10 avril "Mala Junta" de Claudia Huaiquimilla (Chili, 2016, 96min), espagnol sous-titré français, à 20h à la Farce
- 1er mai TBASi tu veux venir, [Rejoins le club sur WhatsApp](#) ! Tu peux venir avec unxe +1 (max 12 personnes).

LES ACTIVITÉS QUI ONT LIEU CHAQUE SEMAINE

Lundi et vendredi 15h30 - 17h30 : Permanence de l'association Victory

L'association Victory a pour objectif l'intégration sociale et l'accès au marché du travail des personnes migrantes, par le biais de services de coaching de vie :

- Soutien psychologique : Offrir un accompagnement personnalisé pour aider les migrants à gérer le stress, l'anxiété et les traumatismes liés à leur parcours migratoire.
- Développement personnel : Aider les migrants à identifier et à développer leurs compétences personnelles et professionnelles.
- Intégration sociale : Faciliter l'intégration des migrants dans la société en renforçant leur confiance en eux et en améliorant leurs compétences en communication.
- Insertion professionnelle : Collaborer avec des associations et des entreprises pour créer des opportunités d'emploi et de formation pour les migrants.

Lundi 18h : Repas gastronomique gratuit au Reffetorio

Chaque lundi à 18h, le [Reffetorio](#) (rue de Lyon 120), un restaurant gastronomique à but social, ouvre ses portes aux étudiant·e·x·s membres de la Farce !

Attention, il faut t'inscrire au moins 24h en avance et arriver à 18h pour le repas ! À 18h 15, ils ne vous laissent plus rentrer !

Tu as la possibilité d'aller manger là-bas gratuitement [en t'inscrivant ici](#).

Lundi 19h (dès le 10 mars): Atelier Hip-Hop Dance

Zahra propose des cours dynamiques et accessibles à tous, où l'accent est mis sur la création de chorégraphies originales. Chaque séance est conçue pour vous encourager à vous exprimer, à développer votre confiance en vous et à dépasser vos limites, tout en développant une technique solide et une compréhension profonde de l'essence du hip-hop. Ses cours sont ouverts à tous les niveaux, des débutants aux danseurs plus expérimentés !

La participation est libre et ouverte à tous, pas besoin de vous inscrire en avance.

Mardi 9h - 18h : Café libre à La Farce

N'hésite pas à venir boire un café, thé, sirop, à venir discuter avec la team La Farce ou simplement à venir travailler ou lire. Il y a également une cuisine à disposition avec un micro-ondes et des plaques de cuisson donc tu peux venir manger ton repas de midi.

Le café est ouvert à tout le monde, pas seulement aux étudiant·e·x·s et, comme d'habitude, à La Farce, tout est gratuit. :)

Mardi 13h - 14h : Atelier de discussion en français

Viens entrainer ton français lors des ateliers de conversation pour débutants qui ont lieu chaque mardi à La Farce !

[Inscris- toi](#) ici si tu souhaites participer à un ou plusieurs ateliers ce mois-ci.

Si tu as des questions, n'hésite pas à venir nous parler un mardi, mercredi ou jeudi, nous avons toujours du temps pour toi !

À tout bientôt,

L'équipe de La FARCE

***** ENGLISH *****

Hello dear La Farce member.
We hope you are well!

Here are the activities taking place this month at La Farce.**March 30, 10 a.m. - 2 p.m. : Fermentation workshop**

If you're into fermenting and sharing, please join us via the [WhatsApp group](#) !

April 17 at 6.15 p.m.: Cooking workshop - Veggie and protein: eating less meat without deficiencies

Nutritionists from the Nutrinomade association are organising a cooking workshop using food from our grocery shop. After the workshop, you'll taste the dishes together!

This workshop will focus on discovering the basics of micronutrition and the importance of plant proteins.

Activities:

- Mini-conference on the different types of protein and their benefits (legumes, seeds, oilseeds, etc.).
- Practical information on nutritional balance by reducing meat.
- Discussion of potential deficiencies and how to avoid them with a vegetarian or flexitarian diet.

[Sign up here](#)

April 18, 8 p.m. - 10.30 p.m. : Karaoke night.

You can't sing? Neither can we, and that's OK. And there'll be chips! +1 welcome!

April 29, 2 p.m. - 6 p.m. : Experimental hairdressing workshop.

Come and spice up your hair to start the summer in style! Decolo, colo, mullet, Z-ball, crest, your wildest desires will be realised. If you've got any hairdressing skills, come and join the hairdressing team!

April 29, 2 p.m. - 6 p.m. : Experimental hairdressing workshop.

Come and spice up your hair to start the summer in style! Decolo, colo, mullet, Z-ball, crest, your wildest desires will be realised. If you've got any hairdressing skills, come and join the hairdressing team!

April 29, 6.30 p.m. - 8 p.m. : Feminist mapping workshop - Mobility from a gender perspective

Join us for a workshop on mobility from a gender perspective, where we will create feminist cartographies to reflect on our daily journeys, the challenges we face and the strategies we deploy in public space.

A space framed in research: 'Motivations and limitations to engage with cycling transport of women studying in Geneva' (you don't have to use, own or love bikes :).

Activity free and open to all people who identify as women* or of feminine gender expression, studying and living in Geneva : [Sign up here](#)

Mai 1st from 1 p.m. to 4 p.m. : Bike repair workshop

Come and get your bike ready for the [Critical Mass](#) !

Bike repairs will be carried out by the [UNICYCLE](#) association, which will be on hand outside La Farce during the Thursday afternoon food distribution.

Repairs are free and no appointment is necessary, but spare parts are at your expense.

Artésiana creative workshop

Would you like to discover the art of embroidery, knitting, crochet, hanging, sewing, jewellery making and accessories, or do you already have a good knowledge? Join the [Collectif d'Expressions Sociétales Yanequén](#) at the Artésiana embroidery workshop.

Workshops will be held at 7 p.m.

- April 04 : Free Workshop
- April 11 : PET crown
- April 25 : Arpilléras doll

Participation is free and open to all, no need to sign up in advance.

La Farce Cinema Club

The ciné-cub screenings will take place on 2 Thursdays a month. The programme includes themed films, discussions and popcorn (but we've got plenty of other surprises in store)!

Got an endless watch list or want to share a nugget?

- April 10 : "Mala Junta" by Claudia Huaiquimilla (Chili, 2016, 96min), Spanish with FRENCH SUBTITLES, rdv at 8 p.m. at la Farce
- May 1st : TBA

If you want to come, [join the club on WhatsApp!](#) You can bring a + 1 (max 12 people).

WEEKLY ACTIVITIES

Monday and Friday, 15h30-17h30 : Victory association

The Victory association aims to help migrants integrate into society and access the labour market, through life coaching services:

- Psychological support: offering personalised support to help migrants manage stress, anxiety and trauma linked to their migration experience.
- Personal development: Helping migrants to identify and develop their personal and professional skills.
- Social integration: Facilitating migrants' integration into society by boosting their self-confidence and improving their communication skills.
- Professional integration: Working with associations and businesses to create employment and training opportunities for migrants.

Monday, 6p.m. : Free gourmet meal at the Reffetorio

Every Monday, the Reffetorio (rue de Lyon 120), a gastronomic restaurant with a social aim, opens its doors to student members of La Farce!

Please note that you need to register at least 24 hours in advance and arrive at 6 p.m. for the meal! At 6.15 p.m., they won't let you in!

You can eat there for free by [registering here](#).

Monday at 7 p.m. (starting March 10): Hip-Hop Dance Workshop

Zahra offers dynamic classes accessible to all, with the emphasis on creating original choreography. Each session is designed to encourage you to express yourself, build your confidence and push beyond your limits, while developing a solid technique and a deep understanding of the essence of hip-hop. Her classes are open to all levels, from beginners to more experienced dancers!

Participation is free and open to all, no need to sign up in advance.

Tuesday, 9 a.m. - 6 p.m. : Free Café at La Farce

Don't hesitate to come and have a coffee, tea or syrup, chat with the La Farce team or simply come and work or read. There's also a kitchen with a microwave and electric hobs so you can come and eat your lunch.

The Café is open to everyone, not just students, and as usual at La Farce, everything is free. :)

Tuesday 1 p.m. - 2 p.m.: French conversation workshop

Come practice your French at that conversation workshops for beginners that take place every Tuesday at La Farce!

[Register here](#) if you'd like to take part in one or more workshops this month.

If you have any questions, don't hesitate to come and talk to us on a Tuesday, Wednesday, or Thursday – we always have time for you!

See you soon,

The La FARCE team

www.lafarce.ch

coordination@lafarce.ch

Rue de Carouge 98

1205 Genève